

Showtime

Quin jugador de bàsquet no somia amb la NBA? Sabem que no tothom hi pot arribar però es pot fer que hi estiguis el més a prop possible i gaudeixis d'una experiència real. Amb aquesta idea va néixer aquest campus made in USA, que compta amb un staff que treballa als Estats Units i que coneix perfectament la manera de fer de l'esport en aquell país. Es tracta d'entrenadors que són referents en els dos millors campus de bàsquet que s'organitzen a Nova York, el dels Junior New York Knicks i el

del Basketball City, que dediquen la seva vida a aquesta disciplina. Però no només treballen amb els jugadors de base sinó també amb jugadors professionals.

El Director Tècnic del Sant Quirze explica que hi ha una gran diferència en el component físic del treball així com en la importància dels fonaments en el joc, en l'aplicació de l'un contra un, tant a nivell tècnic com tàctic, i, sobretot, amb el sabor americà: "saben dotar les sessions d'exigència i rigor en el treball però dins d'un

ambient divertit". "Són habilitats i conceptes que probablement tothom treballa, però trobem un punt diferenciador en les correccions, tant en el gest tècnic com en la concepció que tenen de l'aplicació d'aquests fonaments en el joc", assegura Joan Antoni Campos, i afegeix: "entrenen per estacions sense diferenciar entre jugadors de cistella mini amb els de cistella gran, treballen tots per igual tant en el treball físic com a pista i després apliquen la transferència de les habilitats treba-

llades en entrenaments de mitja pista o de pista sencera. Fan una anàlisi molt exhaustiva de les situacions reals de joc.

El campus són un total de 30 hores d'entrenament, que equivaldrien a un mes de treball, aproximadament. En aquest temps de feina intensiva, els jugadors noten les millores individuals però el més important és "que allò que han après ho segueixin practicant en els entrenaments posteriors en els seus respectius equips", diu Campos.

Immersió lingüística en anglès



Amb un staff americà i un estil de fer les coses totalment USA, l'idioma vehicular del campus no podia ser un altre que l'anglès. A més, aquesta és una de les claus de l'oferta, no es tracta només d'aprendre de bàsquet sinó de reforçar l'anglès de tots els participants amb una immersió total. Estem acostumats a sentir de cursos d'anglès a l'estranger però la millor manera d'aprendre'n és fent el que més t'agrada i estar en permanent contacte amb nadius. Aquest campus uneix ambdues coses.

"Si no els parles en anglès no t'entenen, així que és necessari practicar-ho. A més, et passes el dia sentint-ho i se't fa molt l'oïda", relata la Lucía, una jugadora del Sant Quirze que ja té experiència fent el campus. La seva companya Clàudia li dona la raó: "a les primeres xerrades em costava seguir el discurs, en canvi, a les darreres ho entenia pràcticament tot".

Instal·lacions



Qui prova, repeteix

La Lucía, la Clàudia i la Carlota tenen entre 16 i 17 anys i són jugadores del Sant Quirze. Han participat en les dues edicions anteriors i, a més, van viure l'experiència del campus que Offlimits Camps fa a Nova York a l'estiu i pensen repetir novament aquest desembre. "és increïble la manera en què els entrenadors et transmeten els seus coneixements, la passió que senten per l'esport i com ho viuen al seu país", relata la Carlota. Per a la Clàudia: "va ser tot nou, la metodologia dels entrenaments és molt diferent, tot té un caire inèdit per a nosaltres i és genial poder descobrir-ho i viure-ho", i l'experiència va ser molt positi-

va: "em va aportar molta confiança en mi mateixa perquè aprens molt en quant a tècnica. Vaig notar un canvi a l'hora de jugar, estava més còmoda, em movia millor, veia els moviments de les altres, trobava els passes amb més facilitat... vaig veure una gran progressió com a jugadora a partir dels campus".

Totes tres recomanen viure l'experiència però no enganyen ningú, la intensitat de les sessions a vegades et fa patir, com diu la Lucía: "tens moments en què penses «perquè m'he apuntat?», però quan acabes estàs tan agraïda que dius «al proper, hi torno!»".



El Sant Quirze Bàsquet Club acull la realització del campus USA a la seva seu i posa a disposició les instal·lacions municipals, un poliesportiu amb tres pistes cobertes i tres semicobertes, vestidors amb climatització així com un segon pavelló amb una pista més, que és l'habitual ens els partits de pilota gran del propi club.

A més, la proposta d'Offlimits Camps inclou la possibilitat d'allotjament i plans turístics per Barcelona per tots aquells que vinguin des de fora, quelcom que el converteix en una oferta d'escapada per a tota la família.