

# Gigi Brown: “El campus els ajudarà a enfortir el seu joc i guanyar confiança”

**- Què suposa per als i les participants del campus viure l'experiència del bàsquet nord-americà?**

- Els dona l'oportunitat d'aprendre les habilitats pròpies del bàsquet made in USA. El nostre bàsquet és explosiu i delicat, aprenen a crear espai fent servir el treball de peus adequat. El campus els ajudarà a enfortir el seu joc i guanyar confiança.

És una eina per encoratjar als nois i noies a jugar al bàsquet universitari als Estats Units, nosaltres, com entrenadors, els prepararem amb la formació adequada que necessiten.

**- És tant diferent al que estan acostumats?**

- Realment, sí. El bàsquet europeu tendeix a ser més bàsic, molt d'equip. Els nord-americans ens centrem més en atacar la cistella, el nostre joc és d'un contra un a un ritme molt ràpid. El bàsquet dels USA és tan popular arreu del món perquè té un estil propi. El bàsquet és cultura.

**- A Espanya hem viscut en els darrers anys una explosió de l'esport femení i la selecció espanyola de bàsquet n'és un bon exemple. Ho has notat en les noves generacions?**

- El meu primer any com a primera entrenadora de l'USA Basketball Offlimits Camp, em va sorprendre veure tantes noies al camp. De fet, eren més noies que nois, quelcom que per a mi era impressionant. Als Estats Units si el campus és mixt, els nois són els predominants.

**- Què té d'especial per a una professional de la teva entitat formar d'aquest campus?**

- M'agrada, és més, estic agraïda de ser part de l'organització d'Offlimits. Les noies i els nois del campus fan la meva feina molt fàcil, no posen excuses, vénen del gimnàs llestos per a treballar, especialment les noies. La millor part de la meva experiència és seguir connectada amb molts dels que hi participen.



## III USA BASKET CAMP

**Edats:** 8-18 anys    **Dates:** 27-31 de desembre    **Lloc:** Sant Quirze del Vallès

**Contacte:** [info@offlimitscamps.com](mailto:info@offlimitscamps.com) / [www.offlimitscamps.com](http://www.offlimitscamps.com)

*Propera edició: Basketball Camps - Summer 2019 - New York City*



**Organitzadors:**



**Patrocinadors:**

